

Hun sætter organerne på plads

Hun har fået en »vildfaren« nyre tilbage, hvor den hørte til, og rettet et spiserør ud – alene ved hjælp af sine hænder. Kropsterapeuten Elsebeth Grosbøl kan med sin organmassage indimellem hjælpe, hvor lægerne ikke kan.

Organmassage. Bare ordet får én til at tænke på læger, der står med menneskeorganer og masserer dem forud for en transplantation. Men nej. Organmassage foregår udenpå kroppen og med hænder, der masserer blidt.

– I de fleste tilfælde gælder det om at genoprette optimalt helbred og funktioner i de vitale organer, når jeg bruger organmassage, men jeg har også sat »vildfaren« organer på plads. F.eks. en vandrende nyre, der havde forladt sin vante plads. Normalt sættes den på plads igen ved et operativt indgreb. Det kan jeg kla-

re med organmassage, fortæller 44-årige kropsterapeut Elsebeth Grosbøl fra Kruså.

Hun har indrettet sin klinik i hjemmet, og her modtages man af levende lys og blid musik. Og selv med et højt stressniveau varer det ikke længe, inden man falder til ro – senest, når man læser beskeden om at tage skoene af og iføre sig et par tykke uldsokker. Man kan bare ikke være stresset i uldsokker!

– Jeg har uddannet mig på forskellige kurser siden midten af 90'erne, og kan bl.a. tilbyde bindevævsmassage, A.L.T. (ansigtsløftningsteknik)

– det er bedre og billigere end med plastikkirurgi, siger hun med en lille latter og fortsætter: – Kranio-Sakral Terapi og organmassage, og f.eks. indgår Kranio-Sakral Terapi altid i behandlingen forud for organmassage.

Som eksempel nævner hun en pige, der havde det rigtig dårligt, men lægerne kunne ikke finde ud af, hvad hun fejlede. Hun kunne knapt bevæge sig og havde ikke lyst til noget. Det viste sig, at hendes mavesæk var kommet i klemme, og ved hjælp af organmassage blev hendes spiserør strakt og mavesækken skubbet på plads.

Vil gøre en forskel

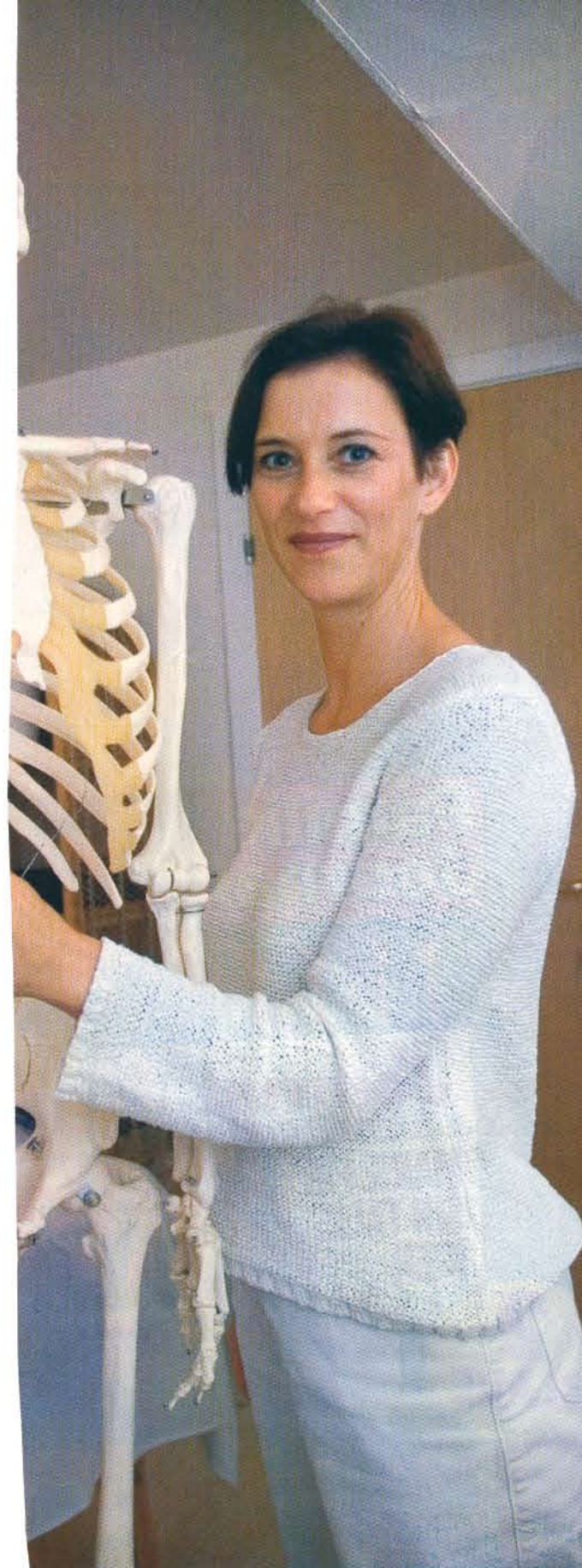
Som ung ville Elsebeth være fysioterapeut, men det blev i stedet til først en uddannelse som gymnastikinstruktør fra Gymnastikhøjskolen i Viborg, og derefter blev hun uddannet som konfektionsassistent på Teko-Center i Herning. Senere blev hun stewardesse i SAS, og det var, mens hun var der, hun begyndte at tage kurser i bl.a. bindevævsmassage og Kranio-Sakral Terapi.

– Da jeg var gymnastikinstruktør, lærte jeg lidt om massage, og på den måde fandt jeg ud af, at det var den vej, jeg ville gå. Men da jeg ikke lige havde de penge, der skulle til for at få de forskellige kurser, valgte jeg at uddanne mig løbende, mens jeg arbejdede som stewardesse. I det job er der jo mange forskellige vagter, så fra 1995 havde jeg min egen klinik i Århus sideløbende med arbejdet. Først i slutningen af 1998 kvittede jeg stewardesse-jobbet.

– Jeg har det godt med at være kropsterapeut. Bl.a. fordi jeg i forbindelse med kurserne også har læst anatomi og fysiologi samt sygdomslære. Jeg kan lide, at jeg hele tiden



Elsebeth bruger skelettet til at forklare sine klienter, hvordan de forskellige organer ligger i forhold til hinanden, og hvordan de masseres på plads.



Selve massagen foregår med blide tryk.

Jeg har da også den glæde, at lægerne i området ser med velvilje på mit arbejde.

har det anatomiske med, så det ikke bare er »massage«, jeg giver, men noget, der gør en forskel for folk. At jeg kan hjælpe dem. Jeg plejer at sige, at hvis der ikke er en mærkbar forbedring efter tre gange, så kan jeg ikke hjælpe. Og heldigvis kan jeg hjælpe omkring 90 pct. af dem, der kommer her, siger hun

– Jeg har da også den glæde, at lægerne i området ser med velvilje på mit arbejde. De må ikke henvise deres patienter til mig, men jeg kan mærke en ændring i deres holdning, efter at de har fundet ud af, hvordan jeg arbejder, siger Elsebeth glad.

Tid til børnene

Elsebeth Grosbøl sørger hele tiden for at videreudanne sig og lære nyt. En overgang var det næsten ved at blive for meget for resten af familien, der tæller samleveren Niels på 46 år, direktør i en stor transportvirksomhed, samt børnene Sebastian på snart seks og Tobias på ni år.

– Det fandt jeg ud af, da Niels nævnte, at »vi har slet ikke haft gæster i år, for Elsebeth har været på kursus hele tiden«. Da havde jeg været på kursus otte gange det år, så han havde absolut ret.

Så sådan er det ikke mere. Hun tager dog stadig kurser, og underviser også på Stanley Rosenberg Institutet i Silke-

borg, hvor hun selv har fået sin uddannelse.

– Det blev noget lettere, da vi for et år siden fik det daglige, så jeg kan koncentrere mig om mit arbejde og om have tid til børnene. Og de har høj prioritet. Jeg cykler med dem til skole og børnehaven om morgenen, og prøver også at hente dem igen om eftermiddagen. Jeg leger med dem, læser for dem og læser lektier sammen med dem – og så går jeg meget op i madlavning. Hvis det er muligt, spiser vi økologisk, og jeg bager selv alt vores brød – og så laver jeg også spaghetti, tilføjer hun.

Onsdagen prøver hun at holde fri, så der er tid til løbeture og hygge med børnene.

Hjælp til et bedre liv

For Elsebeth skal tingene helst hænge sammen. Hun hjælper folk til at få det bedre, hun sørger for, at familien lever sundt – ikke mindst for at forebygge sygdomme – og så har hun også et stort hjerte, når det gælder om at hjælpe andre.

– Jeg er medlem af Sønderborgkredsen i Zonta, der er en international organisation for selverhvervende kvinder, hvis formål det er at hjælpe kvinder på verdensplan til at få et bedre liv. Det er mit frirum. Her er jeg på egne præmisser og deltager i noget, der er spændende og udviklende, og samtidig hjælper jeg andre kvinder, fortæller hun.

– På grund af min mands arbejde er der meget repræsentation, og der er jeg »kun« hustru. I Zonta er jeg Elsebeth og ikke min mands vedhæng. Her er det mine ressourcer, der bruges. Jeg har et netværk både herhjemme og i udlandet, og vi får hjulpet kvinder til et bedre liv. Og det betyder meget for mig. ❀

Af Ann Strandmark
Foto: Karin Riggelsen
soendag@soendag.dk

Madlavning har Elsebeths store interesse, og spaghettimaskinen bruges flittigt i køkkenet. Her sammen med sønnerne Sebastian på fem og Tobias på otte år og med legekammeraten, otte-årige Rodon i midten, samt den unge pige, 22-årige Gitia, der kommer fra Sri Lanka.

