

NATURLIG HJÆLP TIL BØRN, SOM ER ANDERLEDES!

Cirka en tredjedel af alle skolebørn har enten støttepædagog, er på medicin for at klare sig gennem skolen eller går i specialklasser/på specialskoler. Disse børn er lidt tumle fumle, sent udviklede eller har adfærdsvanskeligheder. I dag får flere og flere børn alvorlige diagnoser som Tourettes Syndrom, Asbergers og Autisme.

Mange mener, at disse problemer må skyldes travle, stressede forældre, for meget fjernsyn, videospil mv. Men der kunne også være en anden forklaring. Den anerkendte amerikanske stress-forsker, Dr. Steven Porges, PhD, skriver, at indlæringsvanskeligheder stammer fra dysfunktioner i det autonome nervesystem. Det autonome nervesystem indeholder vores stress- og afspændingsrespons.

For at kunne indlære normalt er det nødvendigt at kunne skifte let, hurtigt og ubesværet frem og tilbage mellem en spændt, lav-stress tilstand og en afslappet, stressfri tilstand. I den lav-stressede tilstand fokuseres opmærksomheden på de nye indtryk – dette er første led i en vellykket indlæring. I den følgende afslappede tilstand integreres de nye informationer med tidligere indlært stof – dette er andet led i den vellykkede indlæring.

Begge led er selvsagt lige vigtige. Hvis man ikke kan skifte fra lav-stress til afslappet tilstand og tilbage igen, er man ikke i stand til at indlære lige så godt som "normale" mennesker. Med "normale" menes personer med et velfungerende autonomt nervesystem.

Dr. Steven Porges har lavet et stort forskningsprojekt for at underbygge sine teorier. Han benyttede nogle specielle lyd-bånd for at stimulere to kraniennerver i hørekanalen. Disse lyd-bånd blev afspillet 45 minutter hver dag i fem dage, og på den måde lykkedes det ham at korrigere 80 ud af 100 børn med diagnosen autisme.

I den form for Kranio-Sakral Terapi, som man bruger hos Stanley Rosenberg Institut

arbejder man ud fra hans nye model af det autonome nervesystem, hvor man frigør de samme to kraniennerver med "hands on" teknikker.

Hvis et barn synes at være bagefter i udvikling, bør man starte tidligst muligt med at indhente det forsmte. Tal med familiens læge, så han/hun er informeret og kan foreslå forskellige muligheder. Men hvis det blot slås hen med, at barnet nok vil indhente

det senere, kan anbefales at finde en Kranio-Sakral Terapeut, som er uddannet i social engagement protocol. En sådan kan findes på www.stanleyrosenberg.com

Mange mennesker fødes med problemer i det kranio-sakrale system. Hvis disse mennesker får Kranio-Sakral Terapi og ubalancerne korrigeres, kan de få en normal udvikling – mentalt, følelsesmæssigt og psykisk. Jo tidligere man får hjælp, des bedre. ■

