

# KST, energi og den videnskabelige verden

## KAPITEL 5

**“Forskellen mellem hvad de mest og de mindst lærde folk ved er ubeskriveligt trivielt i forhold til det, der er ukendt.”**

-  
**Albert Einstein.**

For at arbejde med en terapiform er det nyttigt at kende de ideer, som danner grundlaget for den.

**Videnskabens historie er en proces, hvor der stadig findes nye modeller til at forklare, hvordan tingene hænger sammen.**

Forståelsen, for hvordan kroppen fungerer, har fascineret folk så langt tilbage, som vi kan nå i den skrevne historie. Grækerne og ægypterne udviklede medicinske behandlinger baseret på teorier om, hvordan kroppen fungerer. Gennem tiderne har nogle ideer holdt sig og andre er blevet sorteret fra som ubrugelige. Mange ideer, som engang var accepterede, bliver idag leet af som kvaksalveri. Jeg undres, mens jeg betragter videnskabens historie....om hundrede år, hvilke ideer anser vi da for at være “sande og gyldige?”

Accepterede ideer i én generation bliver ofte opfattede som absurde for kommende generationer. Nogen gange bliver nogle af de ideer, som man først troede på og senere tilbageviste, atter fundet gyldige hundrede eller tusind år senere.

Et eksempel, som jeg finder interessant, blev optegnet i det gamle Ægypten. Hvis folk var rigtig syge, skulle de prøve de sædvanlige måder at passe og pleje sig selv. Hvis intet andet hjælp, og patienten stadig var meget syg, fik de - som en sidste udvej - ibisfluglens ekskrementer at spise.

Idag ville de fleste tage afstand fra dette og le af den skik med at spise ibisfluglens ekskrementer, som værende dum overtro baseret på uvidenhed.

Men alligevel - fornylig har videnskabsfolk opdaget, at ekskrementerne fra ibisfluglen indeholder store mængder af virksomt antibiotica, aureomycin, som vi bruger i dag for at bekæmpe alvorlige infektioner.

Hvorfor anvendte ægypterne ikke dette, som det første trin i bekæmpelse af enhver sygdom? Ingen ved det, men det er sjovt at tænke over: måske vidste de - hvad vi ved i dag - at ukritisk brug af antibiotica kan have ugunstig effekt på kroppen såvel som fremskynde udviklingen af resistente anlæg hos vira og bakterier.

Nye måder at tænke på i videnskabens historie

Historisk set har det at introducere en ny model for, hvordan kroppen fungerer, i perioder været spændende og har ofte banet vej for yderligere videnskabelige fremskridt.

Vi er som mennesker fra naturen nysgerrige. På samme tid forsvarer vi ofte hellere det, vi tror, vi ved, end åbent at udforske nye tankegange. Jo mere succes vi har haft med vor gamle måde at tænke på og opføre os, jo mere uvilje har vi mod nytænkning.

Introduktionen af nye måder at tænke på anatomisk og fysiologisk adskiller sig ikke fra dette. Nye ideer påkalder en naturlig modstand hos mange mennesker, som klynger sig til de gamle, traditionelle og accepterede modeller, som de engang lærte sig. Hvad der forekommer indforstået for kranio-sakral terapeuten, opfattes som absurd eller ukorrekt for den intelligente, veluddannede, succesfulde, men uindviede kollega, når han konfronteres med vor entusiasme og vores nye måde at tænke på.

Historisk set - gik den engelske læge, Harvey, i det 17. århundrede imod den accepterede måde at tænke på. Han postulerede, at hjertet var en pumpe, som pressede blodet gennem arterierne. 1000 år før Harvey, troede videnskabsmændene på det, der var den “rigtige” opfattelse hos de gamle grækere, at blodet var en legemsvæske, som var meget lig en tåge, som på en eller anden måde flød rundt fra en del af kroppen til en anden.

Idag stiller nogle videnskabsmænd spørgsmål ved Harvey's ideer. De argumenterer ud fra deres matematiske kalkulationer, at som en mekanisk pumpe kan hjertet ikke frembringe tilstrækkelig hydraulisk kraft til at flytte al blodet gennem hele kredsløbet ned gennem alle arterierne og gennem de små kapillærer.

Som et forsøg på at forklare dette, postulerer nogle nulevende videnskabsfolk, at hjertets hovedfunktion ikke er det at være en mekanisk pumpe, men en producent af lyd. Hjerter slaget slår som et trommeslag og koordinerer de små muskler i arterierne så de kontraherer i en bølge, som en bevægelse, der presser blodet gennem systemet.

Er denne nye fortolkning af hjertets funktion “sand”? Vil vi kunne læse om det i lærebøgerne om 100 år? Vil man le af det om 100 år?

I de sidste 10 år har vi lært mere om, hvordan kroppen arbejder end menneskeheden har lært i 10.000 år

Vi lærer ikke blot mere om kroppen, og hvordan den fungerer, men prisen for vores læring vokser også med stormskridt. Videnskabsmænd og terapeuter har traditionelt kommunikeret ved at offentliggøre artikler og bøger, givet forelæsninger og deltaget i møder. Nu når man opdager nye ting, bliver de udvekslet med større hastighed end tidligere via den udstrakte brug af internettet.

Mange af de nye opdagelser har endnu ikke fundet vej til anatomi- og fysiologilærebøgerne. Mange af disse bøgers informationer er forældede. De fleste af de bøger, vi har stående på hylderne, og som vi bruger som referencer, er udgivet for nogle år siden af folk, som har fået deres erfaring og formet deres ideer mange år før de skrev bøgerne.

Kranio-Sakral Terapi er en terapi, hvor mange af de ideer, der former dens teoretiske basis endnu ikke har fundet vej til lærebøgerne. Endvidere er nogle af disse ideer i direkte opposition til det, som er skrevet i de fleste lærebøger.

F.eks. kan du læse i hver en lærebog, der er skrevet i den vestlige verden siden 1922, at hovedets knogler gror sammen i 20-års alderen eller tidligere. I Kranio-Sakral Terapi tror vi ikke, at knoglerne vokser sammen. Faktisk, er ét af Kranio-Sakral Terapi's mål at forøge bevægelsesmulighederne mellem disse knogler og at afbalancere knoglernes indbyrdes bevægelser.

## Anatomi og fysiologi

Generelt beskriver anatomiske lærebøger kroppens forskellige strukturer - hvilken form de har, hvilken slags væv de er dannet af, og hvor de befinder sig i relation til andre dele af kroppen. Fysiologilærebøgerne beskriver, hvordan forhold ændrer sig, som følge af forskellige energier -

- hydraulisk energi - beskriver blodets bevægelser
- termisk energi (varme) - bliver produceret af cellernes metabolisme
- elektrokemisk energi - beskriver hvordan en nerveimpuls bliver overført af en synapse mellem 2 nerver
- mekanisk energi - beskriver, hvordan en forkortelse af musklerne bevæger kroppen gennem rummet.

Nogle ideer omkring kroppen, som er blevet opfattet som "okkulte" eller "absurde", bliver nu undersøgt af videnskabsmænd. Disse ideer finder nu vej til de etablerede måder at tænke på og behandle kroppen på.

Fysioterapeuter kan, som en del af deres fortsatte uddannelse under Danske Fysioterapeuter, tage kurser i akupunktur.

Akupunktur har været en af hjørnestenene i kinesisk medicin i tusinder af år. For 25 år siden lo de fleste læger af ideen om at sætte nåle ind i punkter langs usynlige linjer på kroppen. I dag lærer og praktiserer mange læger akupunktur.

Moderne vestlige biofysikere har fornylig opdaget nye ting vedrørende den egentlige cirkulation ved elektriske og elektromagnetiske energier i akupunktur meridianerne.

## Energi-arbejde

I de seneste år er fysiologistudierne begyndt at omfatte kendskab til "nye" former for energi, der er årsagen til fysiologiske forandringer. F.eks. lærer fysioterapistuderende nu om energifelter, der omgiver kroppen.

Der er et helt område inden for det videnskabelige arbejde, der undersøger og anvender forskningsresultater i energiområdet: elektromagnetisk, elastisk, tyngdekraftens påvirkning etc. En meget kvalificeret amerikansk biofysiker, Jim Oschman, skriver omfattende om disse fund. En serie af hans artikler er tilgængelige i Body Work and Movement Therapies (Churchill Livingstone).

Der er også en interesse hos mange videnskabsfolk for at forklare forskellige effekter, der produceres af traditionelle former for kropsterapier, såvel som former for energioverføring og healing. F.eks. har nogle fysikere bygget sensitive elektromagnetiske apparater, som er følsomme nok til at registrere styrken og placeringen af energifelter, som sædvanligvis er blevet beskrevet som hjertets chakra.

Der er løbende videnskabelige overvejelser og undersøgelser af, hvordan behandlerens energifelter påvirker den person, der modtager terapi. Der er også bevis for at vores energifelt forandrer intensitet og vibrationsniveau, når vi ændrer vores tanker og følelser.

Det at være en god kranio-sakral terapeut (og andre former for kropsterapeut) kan godt - tror jeg - være en kombination af både hvordan vi anvender vores hænder, og hvordan vi bruger vores tanker og sensitivitet.

Målinger af nogle kinesiske behandlere, som træner i Kung Fu, og som blev anset for at have healende hænder, viste, at de var i stand til at koncentrere nogle energifelter, der udgik fra deres håndflader, og som var væsentlig stærkere end energifelter fra de fleste almindelige mennesker. Yderligere målinger af deres energifelter viste, at nogle af dem udstrålede energifelter fra deres hænder på frekvenser af 2, 12 og 14 megahertz.

Der er noget interessant ved deres evne til at udstråle energifrekvenser fra deres hænder ved disse specifikke niveauer. En amerikansk biofysiker, Robert Becker, skrev bogen "The Body Electric". Han blev nomineret til en Nobel Pris i medicin for hans opdagelse af at knoglebrud voksede hurtigere sammen, når man påvirkede de to brudflader med en lille elektrisk

strøm - på hver side af frakturen. Han opdagede at den optimale elektriske påvirkning var ved 12 megahertz. Senere viste nye undersøgelser at 2 megahertz hjalp nervevæv med at regenerere, og 14 megahertz accelererede helingen af beskadigede ligamenter.

Den amerikanske Food and Drug Administration har tilladt salget af små, strømapparater, så lægerne kan hjælpe patienter med heling af deres frakturer. Frekvensen på disse generatorer kan justeres mellem 2 og 14 megahertz.

Det kan være nyttigt for dig som terapeut at arbejde med dine tanker og energier som en naturlig del af kranio-sakral arbejdet, på samme måde, som det er vigtigt for dig at have dine hænder korrekt placeret med den rigtige mængde fysisk tryk. John Upledger, som er den læge, der underviser mest inden for Kranio-Sakral Terapi i dag, siger:

*“Kranio-Sakral Terapi anvender et let tryk såvel som behandlerens tanker og energier.”*

Nogle af tankerne omkring Kranio-Sakral Terapi ligger uden for studiet af traditionel anatomisk og fysiologisk basisviden - nogle af tankerne omkring Kranio-Sakral Terapi er direkte i opposition til nuværende accepterede grundtanker inden for anatomi og fysiologi.

For at forstå Kranio-Sakral Terapi arbejdet, vil du blive bedt om at gå videre omkring det, du har lært om kroppen, og hvordan den fungerer. Beviset for Kranio-Sakral Terapi's teoretiske basis er ikke om det passer med det, du tidligere har lært, men snarere om du kan bekræfte disse nye ideer med dine egne erfaringer og observationer, når du begynder at bruge dine hænder. Den yderste gyldighed for Kranio-Sakral Terapi er hvorvidt det kan bruges til at hjælpe folk med at blive fri for uønskede symptomer og blive mere raske.

P.g.a. den ofte dramatiske kliniske succes med Kranio-Sakral Terapi, er der et stadig større behov for at forklare, hvordan Kranio-Sakral Terapi virker, når disse forandringer kan ske. Der er en stor og voksende mængde af videnskabelige undersøgelser om hvordan kranio-sakral systemet fungerer.