

At være Kranio-Sakral Terapeut

Vi er her for at lære vigtige teknikker, som vil udvikle dine evner som terapeut, og som sikkert vil komme dine klienter til gode. Selvfølgelig er teknikkerne vigtige. Alle vil forlade dette kursus med mange færdigheder, som vil gøre dem i stand til straks at anvende disse teknikker i deres arbejde – med fortræffelige resultater. Dine resultater vil, når du anvender disse teknikker – stadig blive bedre med tiden, udførelsen og med tålmodighed.

Selvom teknikkerne er meget vigtige, er det mig meget magtpåliggende, at hjælpe jer med at blive bedre terapeuter end teknikere. Forskellen er, at teknikere bruger kendte teknikker. Terapeuter opdager hele tiden sammen med klienten. Teknikere udfører, terapeuter opdager. Selvom du vil være i besiddelse af nogle meget kraftfulde teknikker, vil du genopdage arbejdet hver gang, du behandler.

KST er også en spirituel behandlingsform. Med Dr. Hugh Milne's ord, bygger KST på en dyb respekt for individet, prydet med ærbødighed og ærefrygt. Vores arbejde består i, at lukke healingen ind. Ikke at forudsætte den, ikke at have en model af den. Simpelthen, at lukke den ind. Vigtigst er det, at det er en proces, der handler om at være nærværende. Dette er et sted, hvor man ikke dømmes, og ofte uden handlen. Vi skaber omgivelser, hvori et andet menneske kan heale sig selv. Det er det rum, som Jack Kornfield og Robert Hall omtaler, hvor de kan få opmærksomhed, tilgivelse og klarhed.

Det primære element, når man anvender disse teknikker succesfuldt, er simpelthen at være nærværende og at skabe en dialog, frem for en monolog med klienten. Når du gør det, bliver dialogen til behandling, og det at lytte bliver healende.

Det er vigtigt, at komme fra et sted med tillid, når du nærmer dig dit arbejde. Samtidig er det vigtigt, at komme fra en tilstand med åbenhed, ydmyghed, nærvær og uvidenhed. Det er ikke blot acceptabelt at komme fra et sted med "jeg ved intet", det er oftest at foretrække.

Det er sjovt, som mine mål, som terapeut, har forandret sig gennem årene. Hvis jeg har et mål som terapeut, vil det være at være neutral, at komme med "min kop tom", og at komme fra et sted, hvor jeg intet ved.

I sin bog, "The Dancing Wu Li Masters", skriver Gary Zukav:

"Wu Li Mesteren danser med sin elev.

Wu Li Mesteren underviser ikke, men eleven lærer, 'Wu Li Mesteren begynder altid i centrum, i sagens kerne.

Hvad end han gør, gør han det med entusiasme, som hjorde han det for første gang. Dette er hans kilde til uindskrænket energi.

Hver undervisningstime, hvor han underviser eller lærer, danser han, som var det første gang. Den er altid ny, personlig, levende."

KST adskiller sig fra mange andre terapier. Når vi behandler leder vi efter velbefindende og helhed hos klienten. Vi fokuserer ikke nærsynet på patologien. Helhed er vores naturlige tilstand. Det er essensen af KST, at assistere vore klienter med at fjerne forhindringer i deres helhed.

Vi kan forestille os en flod.

Nogle gange vil klipper, mudder eller grene omdirigere flodens retning og styrke. Hvad vi ønsker, er at fjerne disse kampesten og løse klippestykker fra floden og lade den strømme, som det var meningen. Vi hjælper vore klienter, ofte som privilegerede vidner, til at befri deres flod med dens fulde naturlige kraft og retning. Ikke mere, ikke mindre.

Digteren Robert Frost sagde: Noget som vi holdt tilbage gjorde os svage, indtil vi opdagede, at det var os selv.”

De følgende forslag til, hvordan vi skal nærme os en KST behandling bliver foreslået af Dr. Hugh Milne, jeg selv og andre:

- Lær at sidde stille, at vente til ”dit støv har lagt sig”, og du er centreret.
- Frem for alt, gå roligt frem. Husk, ikke at gå hurtigere frem, end du kan følge forandringen.
- Vær opmærksom på alt, specielt på de små ting. At ændre de små ting, bringer ofte de største fremskridt.
- Lær mere og mere at tro på din opfattelsesevne. Den er som en muskel, jo mere du bruger den og har tiltro til den, jo stærkere og mere pålidelig bliver den.
- Intuition og det analytiske er to sider af samme sag. For at styrke vor opfattelsesevne, har vi brug for at udvikle vores faglige kendskab. For at kunne det, har vi brug for at styrke vores intuitive evner.
- Behandle alle – og hver eneste del af mennesket, som ligeværdig. Hver af kroppens celler har bevidsthed.
- Jo mere vi fokuserer vores opmærksomhed på nuet, jo mere vores opfattelse af, at tiden går ”langsomt”, jo større bliver vores opfattelse af kraniets bevægelse og kroppen.
- Det at være nærværende, er vigtigere end teknik. Det var grundlæggeren af moderne osteopati, A.T. Still, som beskrev teknikken, som ”et middel til at bortlede opmærksomheden og underholde patienten, således at healingen kan finde sted.”
- Forestil dig den talte og den udtalte ”kontrakt” mellem dig og din klient. Det vigtigste element ved at lave en kontrakt mellem dig og din klient er nærhed og ærlighed.

- I din klients interesse, betyder det ofte, at du gør mindre, end du er i stand til. Vi har brug for at forblive nærværende og opmærksomme på, hvad vores klient har behov for. Det kan betyde, at han/hun etablerer tillid til en voksen, eller lærer at modtage berøring eller bliver opmærksomme på deres krop. Dette er gode og fine mål, som aldrig må overses. Ofte har stræben efter det ”dramatiske” mere at gøre med terapeutens ego, end hvad der er bedst for klienten.
- Vis respekt ved din berøring. Vent altid på, at kroppen inviterer og modtager dine hænder. Ellers kan selv den blideste berøring føles som påtrængende og krænkende.
- Du kan ikke arbejde for dybt, kun for hurtigt.
- Når du kommer til en blindgyde – hvor skal du begynde eller hvor skal du fortsætte, er det at tænke, ikke altid det bedste redskab at benytte. Prøv at se, hvor meget du kan fjerne forstyrrende tanker hos dig selv. Når du atter kommer i tvivl, fjern alle forstyrrende tanker og åbn dit hjerte.
- Når du har gjort dit bedste og alligevel kommer til en blindgyde, bed om hjælp. Jeg beder nogle gange om, at Dr. John Upledger kommer og hjælper mig med hans to hænder i en behandling. Bring hvad som helst frem, som kan hjælpe dig i processen. Det kan være klientens eller måske din egen ”indre læge”.
- Terapeuten bekymrer sig ofte om at beskytte sig selv mod ”negative energier”. Kærlig imødekommenhed er altid stærkere end negative energier.

Benjamin Shield.