

Lærebog i Kranio-Sakral Terapi

Stanley Rosenberg

Stanley Rosenberg, forfatter til denne tekst, har copyright til denne tekst og er hermed fuldt beskyttet af copyrightloven.

Du har tilladelse til at downloade og/eller printe teksten til eget privat brug.

Du må også gerne downloade og bruge denne tekst til distribution til andre på 2 betingelser:

- 1) at teksten printes eller kopieres elektronisk i sin helhed uden udeladelser, tilføjelser eller ændringer.
- 2) at alle kopier af teksten inkluderer denne information om copyright, navn og adresse på forfatteren.

Stanley Rosenberg Institute
Nygade 22 B, 8600 Silkeborg
Denmark

Telefon: + 45 86 82 04 00
telefax: +45 86 82 03 44
e-mail: institut@stanleyrosenberg.com
website: www.stanleyrosenberg.com

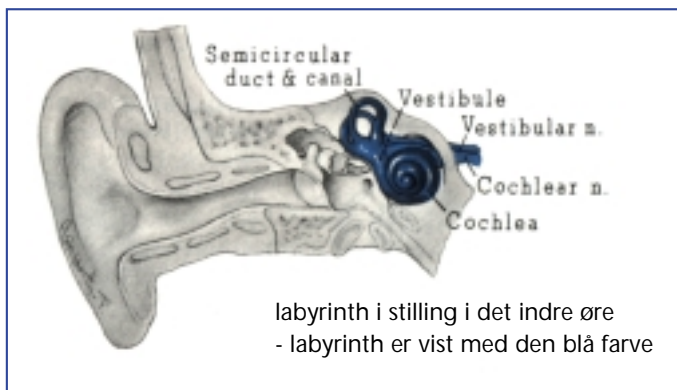
Svimmelhed og balance

Der findes ikke en svimmelhedspille, ligesom der findes en migrænepille.

KAPITEL 9

Svimmelhed

Svimmelhed er populært forstået et problem ved balancenerven. Balancenerven er den 8. kranienerve. Den tilbageholder oplysninger fra ductus semicircularis og kanalen i det indre øre.



Virus på balancenerven

Mange gange får folk at vide at årsagen til svimmelhed er en virus på balancenerven. Men jeg ved ikke hvordan det er blevet konstateret at det er en virus. De siger aldrig at de er blevet testet for en virus. I tilfælde hvor jeg hjælper folk med "diagnosen: virus på balancenerven," sker det med det samme under en behandling. Jeg har aldrig kunnet forstå at en massage på hovedet kan have en øjeblikkelig virkning og slå en virusinfektion ihjel. Derfor mistænker jeg at "virus på balancenerven" ikke er andet end et synonym, som nogle læger bruger til at beskrive almindelig svimmelhed.

Ménière's syndrom

Mange gange, når patienter går til deres læge og klager over svimmelhed, får de stillet en diagnose: Ménière's syndrom. Samtidig får de at vide at Ménière's syndrom er uhelbredeligt. Selvom det giver et meget mere alvorligt, dystert og håbløst billede af ens eget helbred at gå fra ens egen beskrivelse af ubehag som "svimmelhed" og til en lægelig diagnose: Ménière's syndrom, er der en positiv gevinst for patienten. Økonomisk kan Ménière's syndrom føre til førtidspension. Almindelig svimmelhed kan ikke.

Ved en kombination af nogle specielle teknikker fra Kranio-Sakral terapi og massage på "trigger points" på én del af sternocleidomastoideus musklen, har jeg været i stand til at hjælpe næsten alle klienter, som kommer til mig med symp-

tomer på svimmelhed. Jeg har lige så meget succes med dem, som har fået stillet "diagnosen: Ménière's syndrom."

Hvorfor skriver jeg "diagnosen: Ménière's syndrom" i gåseøjne? Det er fordi der er en forskel mellem almindelig svimmelhed og Ménière's syndrom.

I ægte Ménière's er der en positiv test med Rombergs tegn, nystagmus og neurologisk dysfunktion. Det er beskrevet på side 209 i bogen: "Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual" af 2 amerikanske læger, Janet Travell og David Simons.

Rombergs tegn er en måde at teste for balance hvor det er umuligt for personerne at bruge indput fra deres øjne til at hjælpe dem med at holde balancen.

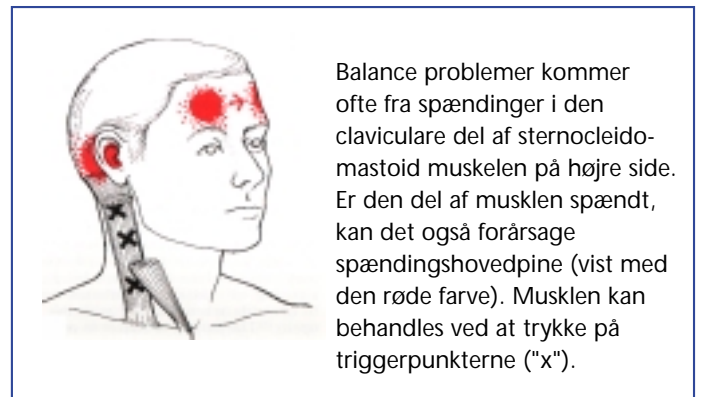
Nystagmus er ufrivillige øjenbevægelser.

Næsten ingen af klienterne, som kom til mig med diagnosen Ménière's syndrom, stillet af deres læge, er blevet testet efter disse kriterier. Jeg ser mange mennesker med diagnosen: Ménière's syndrom, men der har bare været et tilfælde, som var ægte Ménière's syndrom.

"Diagnosen: Ménière's Syndrom"

Jeg har tendens til at anskue "diagnosen: Ménière's syndrom" lidt kynisk. Forestil dig at du er en læges patient, der lider af svimmelhed. Efter konsultation, siger lægen: "Du har fortalt mig at du er svimmel. Derfor må jeg konstatere at du er svimmel. Desværre er der ikke noget, jeg kan stille op."

Jeg tror, at de fleste patienter vil blive skuffede. Men hvis man får en diagnose, "Ménière's syndrom", er man mere vil-



lig til at acceptere at lægen ikke kan hjælpe, fordi det må være uheldbredeligt. Lægen forekommer kompetent ved at anvende et fransk ord. Så finder man ud af at man kan melde sig ind i en patientforening og få en brochure, som fortæller at Ménière er uheldbredelig. Patienter accepterer det. De søger ikke videre. Mundkurven er lagt på.

Men der findes en anden forklaring på symptomerne for svimmelhed. Den er beskrevet i den samme bog af Janet Travel og Davids Simons. De siger, at svimmelhed ofte stammer fra en spændt nakkemuskel, nemlig den del af den skrå nakkemuskel (sternocleidomastoideus), som hæfter til kravebenet (clavicula).

De påstår, at ved at massere triggerpunkterne på musklen, forsvinder svimmelheden.

Siden jeg læste dette for henved 10 år siden, har jeg brugt denne teknik med stor succes. Det virkede på klienter, som klagede over svimmelhed. Det virkede på klienter, som havde fået at vide af deres læge, at de havde Ménières syndrom. Dog, i nogle tilfælde er det ikke nok bare at arbejde på denne muskel. (Det er emnet i det næste kapitel).

Janet Travel og David Simons beskrev aldrig hvorfor det virkede. Man kan altid diskutere om en forklaring er anatomisk eller fysiologisk rigtig - men på en måde, behøver man ingen forklaring af hvordan det virker, hvis denne teknik virker.

Er det tilstrækkeligt bare at massere den ene del af den skrå nakkemuskel? Kommer spændingen ikke tilbage?

Hvis du kun masserer musklen vil du få en bedring, dog i mange tilfælde spænder musklen igen, og svimmelheden vender tilbage.

Den 11. kranienerve påvirker den skrå nakkemuskel. Hvis den 11. kranienerve er i dysfunktion, er musklen spændt på den samme side. Hvis terapeuten fjerner irritation af den 11. kranienerve på højre side ved Cranio-Sakral Terapi behandling, fjerner terapeuten årsagen til den kroniske spænding i den skrå nakkemuskel på højre side.

Anbefaling til terapeuten

Derfor anbefaler jeg terapeuten til at bruge både nogle bestemte KST-teknikker og massage på triggerpunkterne på sternocleidomastoideusmusklen.

Teknikkerne for den 11. kranienerve skal fjerne irritation af nerven 2 steder:

1)Atlanto-occipital leddet. [Se kapitlerne 2 og 2A i denne bog: Behandling af piskesmæld]. Hvad jeg skriver om i denne bog er en del af min nye behandling med atlanto-occipital teknikken, som jeg selv har udviklet og undervist i på næsten alle mine KST kurser i de sidste 4 år. OBS! (Den 4. diaphragmateknik fra Upledger for atlanto-occipitalleddet virker uhensigtsmæssigt hos de fleste, der lider af svimmel-

hed. Deres problem er at den ene side af C 1 er skubbet anterior. Derfor kan det at presse nakkehvirvlen frem på begge sider skade mere end det gavner. Ligeledes skal behandleren aldrig massere i dybden under kraniekanten midt på nakken).

2)Foramen jugularis. De bedste teknikker for foramen jugularis underviser jeg i på KST IV: petro-basilar og petro-jugular teknikker fra Alain Gehin. Dog, det er også muligt for en dygtig terapeut at få et godt resultat ved "øretræk" og "øregyng" fra KST I.

Ved sådan en protokol, kan jeg ofte kurere svimmelhed ved en enkelt behandling. Selvfølgelig er der nogle svære tilfælde. Det er muligt at det kræver mere end én behandling for at gøre tilstanden stabil.

Der kan også være behov for at gentage behandlingen af og til. (Med hensyn til piskesmæld og andre nakkeproblemer, som har været et stykke tid, kommer der en degeneration af den vigtige muskel, rectus capitus posterior minor. For de fleste piskesmældsofre, begynder degeneration inden for nogle måneder. Et par år efter traumets opstået, forekommer der degeneration af musklen hos over 80% af patienterne.

Cases

Her er 2 breve fra klienter, som jeg behandlede for svimmelhed. Brevet er typisk for den respons, jeg har fået gennem årene. Men hvad der er en ekstra tilfredsstillelse for mig er, at denne kvinde var det eneste tilfælde, som jeg ved, var blevet diagnosticeret som en ægte Ménière's.

Ménières sygdom og balanceproblemer.

"I 1993 måtte jeg opgøre mit dejlige lærerjob p. gr. af Ménières sygdom. Jeg var på det tidspunkt 52 år og havde ikke i sinde at stå af ræset i skoleverdenen frivilligt, men sygdom tvang mig væk, og jeg endte efter en opslidende periode med myndighederne med en pension, som ingen kan leve af. Det skal tilføjes, at den i år er blevet ændret til den mellemste pension, hvilket bevirker flere retfærdige penge i kassen.

En sygdom, som kun få kender navnet på og endnu færre, hvad den bevirker af problemer, er vanskelig at få hjælp til i begyndelsen af 90'erne, og jeg forsøger derfor, hvad forskellige bekendte har af gode idéer. På et tidspunkt kommer jeg i bestyrelsen i MTF (Ménière Tinnitus Foreningen) i Århus amt, og vi får besøg af en foredragsholder, en tiltalende dame, som demonstrerer Cranio-Sakral-Terapi, hvilket er en behandlingsform, som ingen af os kender. Jeg bliver meget grebet af behandlingsformen, og på et tidspunkt kommer jeg i kontakt med Stanley Rosenberg, da jeg også selv bor i Silkeborg.

Ménière er en sygdom, som sidder i det indre øre og forårsager voldsomme og langvarige svimmelhedsanfald, som igen bevirker ødelæggelse af de små fimrehår i sneglen med dårlig hørelse eller døvhed til følge. Støjoverfølsomhed og dermed manglende "evne" til at deltage i mange former med socialt samvær gør, at tilværelsen kan føre til en meget tilbagetrukket tilværelse. Balanceevnen er meget dårlig, og mange kan ikke færdes alene - og slet ikke i mørke.

For mit eget vedkommende har jeg været meget usikker på benene både i lys og mørke, og da jeg har en hund, der skal luftes, har jeg en ret god målestok. Det er ikke få gange, at jeg er faldet over en kantsten og ligende.

Mit første besøg hos Stanley var med stor spænding, for med min lille pension var det også et spørgsmål om økonomi, så stor var min overraskelse, da jeg spurgte Stanley, hvor mange behandlinger, han troede, jeg skulle have. Efter at have undersøgt mig mente Stanley, at én behandling burde være nok - jeg var meget skeptisk!

Efter en meget behagelig behandling sagde Stanley, at der nok ville gå 3-4 dage med ubehag, og så ville jeg forhåbentlig få det bedre.

Jeg tog hjem med en vis portion skepsis, men den følgende dag mærkede jeg de første symptomer på ubehag - min nakke brændte som stod jeg op ad en kakkelovn, og min tinnitus, som også følger denne sygdom tordnede løs, samtidig med at min hørelse var helt umulig. De næste tre dage bredte varmen sig op gennem baghovedet for helt at forsvinde på fjerdedagen.

Samme aften gik jeg tur med hunden uden at tænke på, at det var mørkt, og at jeg normalt helst gik tæt op ad hække og hegn for ikke at falde.

Samtidig med den store forbedring af balancen, oplevede jeg en kraftig forbedring af hørelsen. Jeg havde det bare så godt.

Balancen er stadig, som Stanley fik den behandlet, hvilket ikke betyder, at jeg er fri for balanceproblemer, men jeg tænker nu sjældent over dette, men høreevnen bliver desværre dårligere. - Jeg kan jo håbe på, at Stanley finder en løsning på dette problem i fremtiden, så bliver der i hvert fald en hurtigt voksende kundekreds!

Jeg ved, at behandlinger virker forskelligt på folk, men jeg har været glad for at prøve behandlingen og har også fået flere behandlinger siden, som giver en dejlig ro i organismen, så jeg kan kun anbefale at prøve, selv om der kun findes én Stanley Rosenberg i Danmark!

Venlig hilsen
Kirsten

Diagnose: Virus på balancenerven.

"Efter at min mand igennem et årstid i 1993 havde været til utallige undersøgelser på hospitalet ved neurolog, ørelæge, øjnlæge, scanning både med og uden kontrastvæske, var beskeden fra lægerne:

En virus på balancenerven. Det må du lære at leve med.

Min mand var svimmel ved mindste bevægelse, havde kvalme og hovedpine .

Nu var det så heldigt, at jeg på det tidspunkt var faglig aktiv og sad i en klub- bestyrelse, som en gang om måneden havde en klubaften for medlemmer, ofte foredrag om forskellige emner. Da jeg samtidig havde læst i et ugeblad om Cranio Sakral Terapi og hørt om Stanley Rosenberg kontaktede jeg ham og 60 medlemmer havde en utrolig spændende og lærerig klubaften over titlen på Stanleys bog "*Aldrig mere stiv i nakken*".

Efter den klubaften fik min mand en tid hos Stanley Rosenberg, og det hjalp, efter behandlingen gik der et døgn og siden har han ikke været svimmel haft kvalme eller haft andet hovedpine end folk almindeligvis kan få.

Det er utrolig et helt år med undersøgelser inden for det Danske sygehusvæsen med læger, som ikke kunne give en effektiv behandling eller stille anden diagnose end, det må du lære at leve med, for det er en virus på balancenerven og virus kan der ikke gøres noget ved.

Og så en behandling ved Stanley Rosenberg hvorefter han var kureret.

Utrolig at lægerne da ikke snart får øjnene op for at samarbejde med andre, så tror jeg man kunne nå langt inden for behandlingen af mange sygdomme".

Tak Stanley.

Hilsen Birgit
Århus